

DIABETES EDUCATION EVENT

(ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼) ਸ਼ਕਰ ਬਾਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਮੌਕਾ।

YOUR LIFESTYLE AND DIABETES

ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਣ ਢੰਗ ਤੇ ਸ਼ਕਰ
(ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼)



YOUR DIET AND DIABETES

ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸ਼ਕਰ
(ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼)

Chicken Tikka Masala

Bombay Potatoes



YOUR FEET AND DIABETES

ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਤੇ ਸ਼ਕਰ
(ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼)



YOUR EYES AND DIABETES

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਸ਼ਕਰ
(ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼)



The Dominion Centre
112 The Green, Southall,
Middlesex, UB2 4BQ

26th February 2019
12 – 2PM

Sponsored by Neighbourly Care

This is a free Diabetes education event for Punjabi speaking patients in Ealing and Hounslow.